



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Journée scientifique – Douleur & neuropathies

Douleurs de l'extrémité du membre supérieur
Diagnostic différentiel et traitements du coude,
du poignet et de la main

AULA DE L'HÔPITAL DE SIERRE
JEUDI 3 DECEMBRE 2026, DE 8H30 À 16H00



Centre du traitement de la douleur
Service d'anesthésiologie et de réanimation
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

PROGRAMME

8:30	Bienvenue et introduction Dr Eric Weber, médecin-chef, CTD, CHVR
8:35	Fil conducteur : présentation du cas clinique Cas clinique servant de fil rouge tout au long de la journée Dr Alexandre Forneris, médecin agréé, CTD, CHVR
8:50	ENMG pour la douleur du membre supérieur : qu'en attendre ? Rôle diagnostique, sensibilité et spécificité Dr Vadin Afanasiev, neurologue, CHVR
9:10	Neuropathies du membre supérieur : pièges diagnostiques et rôle de l'imagerie Sensibilité et spécificité ; Quand compléter l'examen par une IRM ou ENMG ? Dre Violeta Fridjoi, radiologue, Hôpital Riviera-Chablais
9:30	Tendinopathies des membres supérieurs Prise en charge en rééducation (ténosynovite de De Quervain et l'épicondylite) Dr Natale Di Bella, médecin hospitalier, réadaptation, CHVR M. Hédi Dimassi, clinicien MTHE, physiothérapie, CHVR
9:50	Questions et discussions
10:00	Pause
10:30	Décompression des nerfs périphériques du membre supérieur et traitement du syndrome du défilé thoracique Rôle de la chirurgie de la main et indications Dr Nicolas Balagué, chirurgie plastique, CHVR
10:50	Rééducation des troubles de la sensibilité : techniques d'évaluation et de traitement Importance en postopératoire et place dans le traitement conservateur Mme Myriam De Ieso, praticienne formatrice MTHE, CHVR

- 11:10 **Impact psychologique et psychiatrique de la douleur chronique**
Mme Jana Pasuljevic, psychologue adjointe, CHVR
- 11:40 **Hypnose et auto-hypnose : accompagnement du patient porteur d'un syndrome douloureux chronique**
Mme Marianne Pfefferlé, Mme Céline Le Berre
Praticiennes en hypnose thérapeutique
- 12:00 **Questions et discussions**
-
- 12:30 **Pause déjeuner (au frais du participant)**
- 13:30 **Traitement pharmacologique de la douleur neuropathique**
Traitements oraux, perfusions de Lidocaïne et de Kétamine ;
importance du contact soignant
Dre Salma Bouez, médecin assistante, CTD, CHVR
Mme Djamilla Filali, infirmière responsable, CTD
- 13:50 **Stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) et la douleur neurogène**
Une nouvelle approche thérapeutique ?
Dre Carolin Rossbach, médecin-chef, CTD, CHVR
- 14:20 **Questions et discussions**
- 14:40 **Radiofréquence pulsée et stimulation nerveuse périphérique**
Potentiel thérapeutique et limites actuelles
Dre Myriam Challita, médecin adjointe, CTD, CHVR
- 15:00 **Syndrome douloureux régional complexe (SDRC / CRPS)**
Expérience et perspective de la SUVA
Dr Jérôme Tirefort, médecine physique et réadaptation, CRR SUVA
- 15:20 **Neurostimulation médullaire et SDRC / CRPS**
Données de l'Evidence-Based Medicine
Dr Massimo Allegri, médecin-chef, Hôpital de Morges
-
- 15:50 **Questions, conclusions et apéritif**

CONTACT

Adresse : Hôpital de Sierre, Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Contact, information et inscription : Madame Aurélie Diakhate,
chvr.secrservice.antalgie@hopitalvs.ch, +41(0)27 603 95 70

Délai d'inscription : jeudi 19 novembre 2026

Parking payant disponible

Transports publics (depuis la gare CFF) : Bus Sierrois, ligne B2, arrêt
« Hôpital de Sierre »

Avec le soutien de nos sponsors : en cours de validation

CRÉDITS DE FORMATION :

Société Suisse d'anesthésiologie et de médecine périopératoire (SSAPM) : En cours

Fédération suisse des infirmières et infirmiers anesthésistes (FSIA) : en cours

Société Suisse pour la gestion interventionnelle de la douleur (SSIPM) : en cours

Société Suisse d'Ultrasons en Médecine (SSUM) : en cours

Swiss Pain Society (SPS) : en cours

Société Suisse de Médecine interne générale (SSMIG) : en cours

